



# **Technisch beleidsplan**

## **v.v. Olympia'28**

### **“van Jo-JOO tot senior”**

## Inhoud

Wijzigingshistorie .....	4
Inleiding .....	4
Doelen.....	5
Uitwerking .....	6
Organisatiestructuur.....	6
Samenstelling selecties.....	7
Opstelling en wisselbeleid .....	8
Doorstroming.....	8
Meetrainen .....	8
Spelers lenen .....	8
Spelsysteem .....	8
Meerdere posities.....	9
Aan- en afwezigheid.....	9
Trainingsschema .....	9
Aantal trainingen.....	9
Overige voorwaarden .....	9
Financiële voorwaarden .....	10
Materiële voorwaarden .....	10
Voorwaarden t.a.v. de accommodatie.....	10
Organisatie Jeugd.....	11
Algemeen .....	11
Hoofd jeugdopleiding .....	11
Jeugdcoördinatoren .....	12
Elftal-/teamleider .....	13
Taken: .....	13
Basisprofiel: .....	13
Jeugdtrainer .....	14
Taken: .....	14
Basisprofiel: .....	14
Overleg technisch beleid .....	15
Hoofdpijnen technisch beleid.....	15
Jo-JOO's (4-5 jarigen) .....	16
O-7 en O8 (6-8 jarigen).....	16
Hoofdpijnen trainingsplan.....	16
Mentale opbouw: .....	16
O9, O10 en O11 (9-10 jarigen).....	17
Hoofdpijnen trainingsplan: .....	17
Mentale opbouw: .....	17
O13 (10-12 jarigen) .....	18
Hoofdpijnen trainingsplan: .....	18
Mentale opbouw: .....	18
O15 (12-14 jarigen) .....	19
Hoofdpijnen trainingsplan.....	19
Mentale opbouw: .....	19
O17 (14-16 jarigen) .....	20
Hoofdpijnen trainingsplan: .....	20
Mentale opbouw: .....	20
O19 (16-18 jarigen) .....	21
Hoofdpijnen trainingsplan: .....	21
Mentale opbouw .....	21

Keeperopleiding .....	22
Overgang naar de senioren .....	23
Prestatie gerichte speler .....	23
Indeling .....	23
Schaduwelftallen .....	24
Einddoel .....	24
Keeper .....	24
Verdediging .....	24
Middenveld .....	25
Aanval .....	25

## **Wijzigingshistorie**

In 2004 is voor het eerst gewerkt aan een technisch plan voor de jeugdafdeling. Dit plan is geëvalueerd in 2008 en gewijzigd vastgesteld in 2009 in overleg met vele betrokkenen. In 2012 is het volledige beleidsplan opnieuw geëvalueerd, bijgesteld en door het algemeen bestuur vastgesteld. Nieuwe onderdelen als het arbitrageplan (als bijlage), een visualisatie van de organisatiestructuur en welpen (Jo-JOO's) zijn toegevoegd aan het beleidsplan. Het beleidsplan heeft vanaf 2012 de titel "van Jo-JOO tot senior" meegekregen.

In oktober 2017 is het beleidsplan herschreven door de nieuwe terminologie van de KNVB te gaan gebruiken. Tevens zijn er aanpassingen gedaan omdat de KNVB nieuwe spelvormen heeft geïntroduceerd. Ook is het beleid van Olympia'28 veranderd als het om meidenvoetbal gaat. Om die reden spreken we in volgende pagina's over Onder 11, Onder 13, etc. waarmee zowel jongens als meiden worden bedoeld.

## **Inleiding**

Voor u ligt het technisch beleidsplan "van Jo-JOO tot senior" van v.v. Olympia'28 uit Hasselt. In dit plan wordt kort en algemeen aangegeven wat de doelstellingen zijn en wat er verwacht wordt van de technische commissie, hoofd jeugdopleiding, coördinatoren, commissieleden, trainers, leiders, en spelers. Het plan is ook bedoeld om aan ouders/verzorgers duidelijk te maken waar Olympia'28 voor staat en waarvoor zij kiest.

Het technische beleid moet er op gericht zijn dat iedereen met plezier bij Olympia'28 voetbalt en blijft voetballen. Het prestatieve beleid van Olympia'28 is erop gericht om zoveel mogelijk jeugdspelers te laten doorstromen naar het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal en dames 1. Daarnaast willen we iedereen zoveel mogelijk tot zijn recht laten komen op welk niveau dan ook.

De uitgangspunten voor het beleid moeten daarom vaststaan. De organisatie moet zo zijn dat de doorstroming van spelers (van pupil naar junior, als junior binnen de jeugd en van de jeugd naar de senioren) goed verloopt.

Het technisch jeugdplan schetst op hoofdlijnen de richting. Behalve een aantal vaste doelstellingen en uitgangspunten en omschreven bevoegdheden is het plan vooral gebaseerd op samenwerking. We zijn ons ervan bewust dat elke structuur afhankelijk is van mensen die in die structuur moeten functioneren, met andere woorden geen enkele structuur is bestand tegen samenwerkingsproblemen. Dit is dan ook geen statisch verhaal maar een verhaal dat in onderling overleg tussen alle betrokkenen bijgesteld kan worden.

Olympia'28 is gebaat bij een goed en werkbaar technisch beleidsplan. Indien een ieder achter dit plan gaat staan en de afspraken die hierin verwoord staan respecteert, ontstaat er rust en duidelijkheid binnen de vereniging. Een sfeer die nodig is om zowel prestatief als recreatief optimaal te kunnen functioneren. Om gezamenlijk optimaal te kunnen functioneren wordt van iedereen, die werkzaam is in de uitvoering van dit beleid, verwacht dat zij zich scharen achter de uitgangspunten van het beleid.

Het is van belang dat dit plan na verloop van tijd wordt geëvalueerd. Niet alleen de jaarlijkse uitvoering door bespreking ervan in de verschillende overleggen, maar ook na bijvoorbeeld drie jaar ten aanzien van de doelstellingen, de organisatie en de hoofdlijnen van het technische beleid.

## Doelen

Het technisch plan is geschreven voor de jeugd van Olympia'28 voor nu en voor de toekomst. Het prestatieve doel van Olympia'28 is om te voetballen op het hoogst reëel haalbare amateurniveau, met zoveel mogelijk een herkenbaar eigen gezicht. En dus ook met zoveel mogelijk spelers uit de eigen jeugdopleiding in de selectie van het 1<sup>e</sup> elftal.

Daarvoor is het nodig dat de hoogste jeugdselectieteams op een zo'n hoog mogelijk niveau spelen. De overige teams worden zo ingedeeld in de competitie, dat het spelplezier voor iedere speler gegarandeerd is.

Voorop staat dat de jeugd op een plezierige en succesvolle manier de voetbalsport kan beoefenen, waarbij de vereniging zorgt voor de opleiding. Elke speler speelt in principe zo hoog mogelijk om zich optimaal te kunnen ontplooiën. In de jeugdopleiding weegt het belang van de individuele speler zwaar.

Om aan de prestatieve doelen van de vereniging vorm te geven, wordt een aantal jeugdteams als selectieteams aangemerkt. Dat zijn altijd de eerste teams in iedere leeftijdsgroep. Concreet is het streven dat O19-1, O17-1, O15-1, O13-1, O11-1, O10-1 en O9-1 op een zo hoog mogelijk niveau spelen.

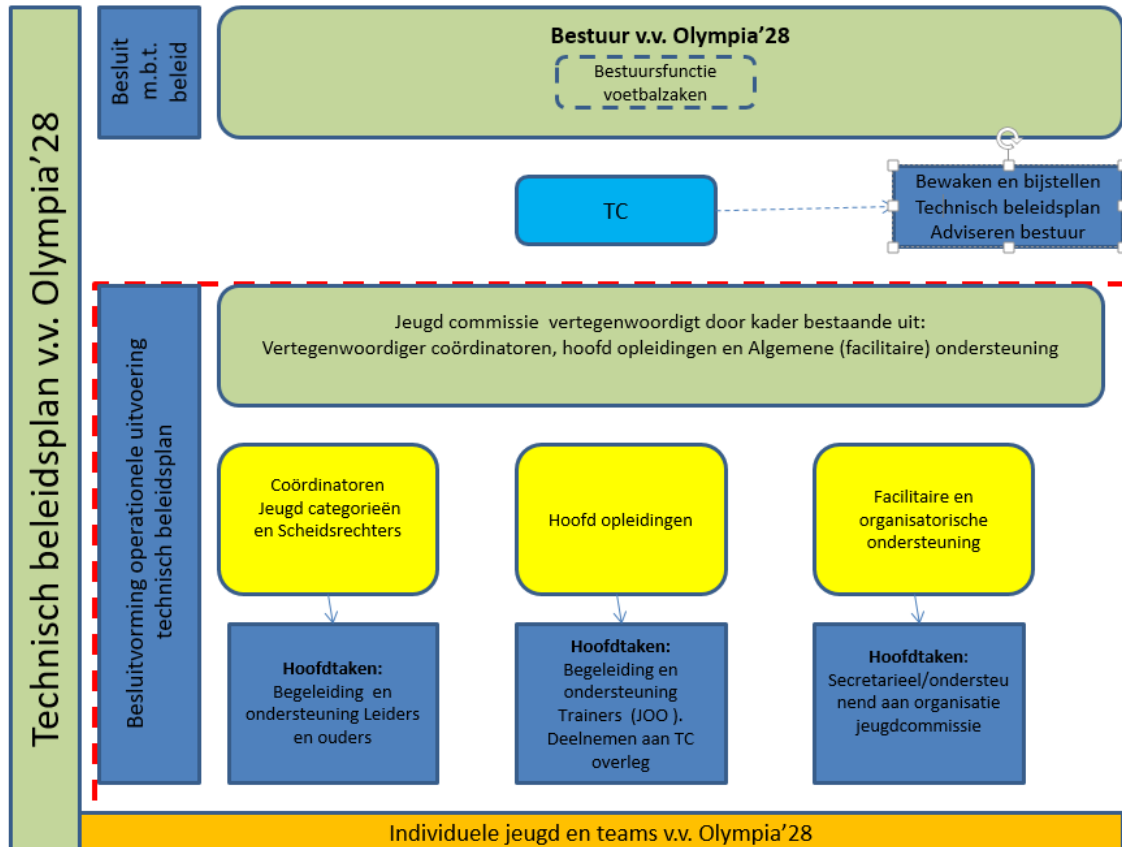
Bij de overige jeugdteams staat plezier in het voetbal hoog in het vaandel en de prestaties wat meer op de achtergrond. Hierdoor moeten deze teams anders begeleid worden dan de selectieteams. Omdat bij onze vereniging jongens en meiden de kans moeten hebben om zich verder te ontwikkelen, geldt dit jeugdplan ook voor het meidenvoetbal. De meiden voetballen in principe samen in een meidenteam, tenzij het voor de ontwikkeling van het meisje beter is als ze met jongens in één team samenspeelt. Het meisje moet dan ook nadrukkelijk meerwaarde hebben in het jongensteam. Na de O17 stromen de meiden in principe door naar de dames. Tevens is het de wens om ook bij de meisjes de leeftijdscategorieën aan te houden. Hier kan alleen bij uitzonderingen van worden afgeweken. Deze beslissing ligt uiteindelijk bij Hoofd jeugdopleiding in overleg met trainer(s)/coördinator.

## Uitwerking

Met dit technische plan willen we de algemene prestatieve doelstellingen van Olympia'28 uitwerken. Met dit plan zetten we een duidelijke structuur binnen Olympia'28 neer welke is gebaseerd op een herkenbare voetbalvisie.

## Organisatiestructuur

Hieronder is de organisatiestructuur waarop dit plan betrekking heeft gevisualiseerd:



Dit technische plan heeft tot doel:

- een goed werkende organisatie;
- kwantitatief/kwalitatief voldoende jeugdspelers;
- voldoende geschoolde trainers;
- goed functionerend/ervaren kader en begeleiding;
- doorstroming jeugd naar het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal en dames 1 van Olympia'28;
- elke speler tot zijn recht te laten komen.

Samen met de grote groep vrijwilligers en met steun vanuit het bestuur kan het technisch plan gerealiseerd worden.

Het technisch plan is gestoeld op drie aspecten van voetbalkwaliteit: de techniek, de taakgerichtheid en de mentaliteit. In de ontwikkeling en opleiding wordt aan deze drie aspecten voortdurend aandacht besteed.

Het voorop stellen van de individuele ontplooiing in de jeugd betekent dat er een maximale doorstroming tussen de leeftijdsgroepen en van de jeugd naar de selecties van het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal moet kunnen plaatsvinden. De interne scouting is dan ook gericht op de snelle doorstroom van de meest getalenteerde spelers (talent in de betekenis van de drie genoemde aspecten van voetbalkwaliteit). Dit gebeurt niet alleen door afspraken over het meetraineren bij hogere leeftijdsgroepen en het meespelen in oefenwedstrijden, maar ook door het definitief doorstromen naar het eerste team in een hogere leeftijdsgroep, c.q. vroegtijdig doorstromen naar het 1<sup>e</sup> elftal (en in uitzonderingsgevallen naar het 2<sup>e</sup> elftal).

Dit beleid is echter niet in strikte regels te vatten. Onderling overleg en samenwerking en een goed contact met spelers en ouders / verzorgers zijn net zo belangrijk. Wel moeten ieders taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden helder zijn. In geval van meningsverschillen moet immers duidelijk zijn wie de knoop doorhakt. Juist als het gaat om het afwegen van de individuele ontplooiing ten opzichte van het teambelang moet dat geregeld zijn.

Ten aanzien van het technische beleid zijn verder de volgende keuzes gemaakt:

Positieve spelopvatting: bij recreatief voetbal hoort voetbalplezier en bij prestatief voetbal, naast voetbalplezier, ook prestatie.

Met positieve spelopvatting wordt in dit verband bedoeld dat we in de jeugdopleiding uitgaan van aanvallend voetbal (aanvallen als het kan, verdedigen als het moet). In onze optiek bevordert dat een goede en tijdige doorstroming en komt het tevens de sportieve en sociale opvoeding van de jeugdspelers ten goede.

Uitgangspunt is verder dat er verzorgd voetbal wordt gespeeld.

Verder moet de nadruk gelegd worden op samenspelen, waarbij aandacht besteed wordt aan het individueel handelen van de spelers in samenhang met het teambelang. Als voorbeeld kan hier dienen het begrip samen aanvallen en samen verdedigen.

## **Samenstelling selecties**

Indeling van de elftallen gebeurt door het Hoofd jeugdopleiding. Hij

baseert deze keuze op:

- Eigen waarneming
- Contacten met trainers en leiders
- Informatie uit het leidersoverleg

De voorlopige indeling voor het nieuwe seizoen is vóór de zomervakantie bekend. Voor het selectieteam per leeftijdsgroep kan ervoor gekozen worden om (in de voorbereiding) met een grote selectiegroep te werken waaruit uiterlijk aan het begin van het nieuwe seizoen de selectie wordt bepaald. In dit geval wordt aan het eind van het seizoen (april/mei) een selectiegroep samengesteld. Vanuit deze groep wordt uiterlijk aan het begin van het nieuwe seizoen de uiteindelijke selectie bepaald. De samenstelling van deze selecties wordt gedaan door de daarvoor aangestelde trainers/leiders en het hoofd jeugdopleiding.

---

## **Opstelling en wisselbeleid**

Bij O19-1, O17-1, O15-1 en O13-1 kan er voor gekozen worden om met de sterkste opstelling te beginnen en alleen wissels uit te voeren als dat naar verwachting ten gunste van de teamprestatie is. Uiteraard dient de trainer hier een redelijk beleid in te voeren en dient hij er voor te zorgen dat iedere speler voldoende aan spelen toekomt. Dit kan ook gebeuren door de wisselers mee te laten voetballen bij het eerstvolgende team. Dit laatste gebeurt onder verantwoordelijkheid van het hoofd jeugdopleiding en in overleg met de trainer/coach van het betreffende team. In uiterste gevallen heeft het hoofd jeugdopleiding hierin altijd de beslissende stem. In de O9, O10 en O11 en bij de overige teams geldt dat elke speler het recht heeft om evenveel te spelen en dat het wissel staan dus via een evenwichtig roulatiesysteem moet gebeuren.

## **Doorstroming**

Om de ontwikkeling van talentvolle spelers zo optimaal mogelijk te laten verlopen, moeten deze vroegtijdig kunnen doorstromen. Zij leren zo onder maximale weerstand te spelen en te trainen. De bevoegdheid/verantwoording om een speler door te schuiven ligt bij het hoofd jeugdopleiding. De besluitvorming over doorstroming kan op diverse momenten tijdens het seizoen plaatsvinden en vereist goed overleg tussen de betrokkenen (hoofd jeugdopleiding, coördinator, trainers/leiders betreffende teams en ook de ouders/verzorgers). Het doorstromen kan volledig plaatsvinden, maar ook onvolledig (meetrainen).

## **Meetrainen**

Het meetrainen van selectieplayers bij de naast hogere leeftijdsgroep (of bij het 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup>) ondersteunt ook de ontwikkeling van talentvolle spelers. De besluitvorming over meetrainen vindt plaats in samenhang met het doorstromen. Daarnaast trainen de spelers van een selectie van een leeftijdsgroep, die het volgende seizoen overgaan naar die groep, na de winterperiode regelmatig mee met de selectie van die hogere leeftijdsgroep. In overleg wordt besloten hoe dat vorm krijgt.

## **Spelers lenen**

Naast het (vroegtijdig) doorstromen is het van belang dat bij blessures en/of schorsingen de 1<sup>e</sup> selectieteam aanvulling krijgen uit het 2<sup>e</sup> selectieteam, het daaropvolgende team of uit het 1e selectieteam van de jongere leeftijdsgroep. Hiervoor worden in overleg de betere spelers beschikbaar gesteld.

De voorkeur van de trainer van het betreffende selectieteam wordt in principe gehonoreerd. Bij verschil van mening ligt de beslissing bij het hoofd jeugdopleiding.

## **Spelsysteem**

Tot de ontwikkeling van de selectieplayers behoort ook dat zij leren in meerdere systemen te spelen. Olympia'28 kiest niet voor één systeem. Met het in een systeem spelen wordt 'echt' in de O13 begonnen, omdat bij deze groep voor het eerst op het hele veld wordt gespeeld. Het ligt voor de hand om met het 1-4-3-3 systeem te beginnen, omdat hierdoor de beste veldbezetting ontstaat. Bij oudere jeugd wordt een systeem gespeeld al naar gelang de kwaliteiten van de spelers. In O10 en O11 wordt veelal in het 1-3-3 systeem gespeeld waarbij geleidelijk het spelen vanuit (eenvoudige) taken wordt aangeleerd. In O8 en O9 wordt geen vast systeem gespeeld, hier ligt vooral de nadruk op het aanleren van snel omschakelen, samen aanvallen en samen verdedigen.



## **Meerdere posities**

Van selectiespelers wordt verwacht dat zij leren om op meerdere posities te spelen.

## **Aan- en afwezigheid**

Voetbal is een teamsport en spelers dienen dus in principe aanwezig te zijn bij alle trainingen, wedstrijden en eventuele andere activiteiten van hun elftal. Bij selectieteams dienen spelers minimaal twee keer per week te trainen. Wanneer spelers hiertoe niet bereid zijn komen zij niet in aanmerking voor indeling in een selectieteam. Uiteraard kunnen zich omstandigheden voordoen die ertoe leiden dat een speler daar niet aan kan voldoen (bijv. ziekte, school, persoonlijke en andere omstandigheden). Als deze omstandigheden te vaak voorkomen en/of te lang duren kan dit betekenen dat de speler niet langer deel uitmaakt van het selectieteam. Dit is ter beoordeling aan de trainer en het hoofd jeugdopleiding. Ook bij recreatieteams dienen spelers zoveel mogelijk aanwezig te zijn, maar kunnen eventueel ook individuele afspraken worden gemaakt.

## **Trainingsschema**

Voorafgaand aan de start van het seizoen wordt het trainingsschema voor de hele vereniging opgesteld. Daartoe leveren uiterlijk 15 mei de jeugdafdeling en de seniorenafdeling hun wensen in bij het bestuurslid voetbalzaken. Deze stelt uiterlijk voor aanvang van het nieuwe seizoen samen met het hoofd jeugdopleiding het trainingsschema vast. Binnen de jeugd worden de wensen ten aanzien van de trainingen geïnventariseerd door de betreffende coördinator.

Het trainingsschema voor de jeugd wordt zoveel mogelijk volgens de volgende uitgangspunten ingedeeld:

- Voor de Jo-JOO's op zaterdagmorgen
- Voor O7, O8, O9, O10 en O11 op woensdagmiddag Jeugdopleiding Olympia'28 (JOO)
- O9-1, O10-1 en O11-1 zoveel mogelijk op dezelfde dag(en) waarbij de 2<sup>e</sup> training op de vrijdag is.
- O13 groep zoveel mogelijk op dezelfde dagen
- O15-1, O17-1 en O19-1 zoveel mogelijk de 'laatste' training op dezelfde dag
- De meidengroepen zoveel mogelijk op dezelfde avond

Het trainingsschema wordt begonnen met het invullen van de selectieteams van de senioren, daarna de selectieteams van de jeugd en vervolgens de andere jeugdteams. Tenslotte worden de lagere senioren ingedeeld.

## **Aantal trainingen**

Selectieteams O13 t/m O19 minimaal tweemaal 1,5 uur per week; selectieteams O9, O10 en O11 minimaal eenmaal 1 uur per week naast de JOO training. Wanneer selectieteams O9, O10 en O11 twee maal per week een eigen teamtraining krijgen aangeboden wordt de JOO training als derde en vrijwillige training beschouwd. Niet selectie elftallen trainen minimaal eenmaal 1 uur per week met hun eigen team.

## **Overige voorwaarden**

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen, zal aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan. Het belangrijkste is dat bestuur, het hoofd jeugdopleiding, de jeugdtrainers en (bege)leiders op één lijn zitten.

## **Financiële voorwaarden**

Goede en continue financiële voorwaarden zijn zeer belangrijk voor uitvoering van het technisch beleidsplan.

Dat betekent dat er geld beschikbaar moet zijn voor:

- Voldoende opleidingsmogelijkheden voor trainers en (bege)leiders (zowel zelf te organiseren, bijvoorbeeld een theoriebijeenkomst over oefenstof, als door deelname aan externe cursussen).
- Aanstellen van betaalde jeugdtrainers
- Goed werkklimaat
- Representatieve kleding
- Organisatie van nevenactiviteiten (onder verantwoordelijkheid van de evenementencommissie en jeugdcoördinatoren)
- Organisatie van jeugdtoernooien
- Goede medische verzorging

## **Materiële voorwaarden**

Hierbij moet worden gedacht aan trainings- en wedstrijdmaterialen, zoals:

- De aanwezigheid van kwalitatief en kwantitatief voldoende trainings- en wedstrijdmaterialen voor alle leeftijdsgroepen.

## **Voorwaarden t.a.v. de accommodatie**

Hierbij valt te denken aan:

- De trainingsvelden dienen constant in een goede conditie te verkeren.
- Aanwezig zijn van voldoende trainingsruimte.
- Trainingsmogelijkheden voor de pupillen in de zaal gedurende de wintermaanden
- Representatieve ruimte en ontvangst voor tegenstanders, scheidsrechters en sponsors
- Voldoende ruimte / mogelijkheden voor vergaderingen en/of overleg in welke vorm dan ook voor alle teams /trainers

## Organisatie Jeugd

### Algemeen

Het hoofd jeugdopleiding is verantwoordelijk voor het technisch beleid en trainers. Uitvoering vindt plaats in nauwe samenwerking met de coördinatoren, trainers en elftalleiders. Gezamenlijk vormen zij het jeugdkader.

Het hoofd jeugdopleiding is de spil in het technische beleid. Hij is verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleid bij de jeugd. Daarnaast draagt het hoofd jeugdopleiding de doelen en uitwerking van het beleidsplan actief uit en neemt in geval van discussie de beslissing.

Het hoofd jeugdopleiding dient over bedoelde uitvoering verantwoording af te leggen aan het bestuurslid voetbalzaken.

### Hoofd jeugdopleiding

Deze draagt zorg voor de uitvoering van het (technisch) jeugdbeleid binnen het kader van het jeugdbeleidsplan.

- Draagt de doelen en uitwerkingen van het technisch beleid actief uit.
- Aanstelling trainers (in overleg met de technische commissie, jeugdcoördinatoren en samen met het bestuurslid voetbalzaken binnen de door het bestuur vastgestelde kaders);
- Begeleidt trainers en stuurt trainers aan;
- Stelt oefenstof ter beschikking en bewaakt de trainingen (de rode draad) door de verschillende jeugdgroepen
- Heeft de verantwoording voor de JOO op woensdagmiddag;
- Verzorgt in overleg met coördinatoren (en trainers en leiders) en het bestuurslid voetbalzaken de indeling van de jeugdteams;
- Het bindend adviseren bij de indeling van de selectieteams;  
Het nemen van beslissingen ten aanzien van de doorstroming van spelers.

### Basisprofiel:

- Affiniteit met jeugdvoetbal
- Organisatietalent (leiding kunnen geven aan overige jeugdtrainers)
- Goede communicatieve eigenschappen
- In het bezit van diploma Oefenmeester III en eventueel II
- Bij voorkeur zelf op niveau hebben gevoetbald (1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> elftal)
- Is bereid op zaterdag als er gevoetbald wordt aanwezig te zijn
- Is bereid op doordeweekse (trainings)dagen aanwezig te zijn.

## Jeugdcoördinatoren

Er zijn zeven coördinatoren, betreffende de navolgende groepen:

1. coördinator O19 en O17
2. coördinator Dames/meiden
3. coördinator keepers
4. coördinator O15
5. coördinator O13
6. coördinator O11 en O10
7. coördinator O9 en Jo-JOO's

Deze coördinatoren zijn te vinden op de website van Olympia'28

Een coördinator draagt zorg voor de zaken rond de toegewezen leeftijdsgroep(en).

- De jeugd coördinator fungeert als klankbord voor de jeugdleiders in hun categorie en informeert hen over uiteenlopende zaken binnen de vereniging. Hij/zij zal de vragen en verzoeken van de leiders in behandeling nemen en op de juiste plaats binnen de vereniging neerleggen. (faciliteiten (kleding, trainingsruimte, materialen)
- Hij/zij zorgt ervoor dat alle teams van hun categorie voorzien zijn van leiders en begeleiders.
- Hij/zij zorgt ervoor dat de begeleiding van de teams voorzien is van materialen en begeleid hen in de dagelijkse gang van zaken ( uitreiken coachboekje)
- Hij/zij organiseert twee keer per jaar een overleg met de leiders van zijn categorie waarin de lopende zaken worden behandeld.
- Hij/zij bemiddelt tussen spelers/ouders en begeleiding i.g.v. problemen en gaat daar waar nodig het gesprek aan.
- Hij/zij onderneemt actie bij opgave van nieuwe spelers, brengt de leiders op de hoogte en voorziet de ouders van de nieuwe speler van praktische informatie.
- Hij/zij onderneemt actie bij opzegging van spelers en neemt contact op om de reden van opzegging te achterhalen.
- Hij/zij fungeert als contactpersoon voor het verplaatsen van wedstrijden en overlegt met de wedstrijdsecretaris over een nieuwe speeldatum.
- Hij/zij houdt aan het einde van het seizoen de standen in de gaten en zorgt bij een eventueel kampioenschap voor de huldiging van de kampioenen in de kantine.

### Basisprofiel:

- Affiniteit met jeugdvoetbal
- Organisatietalent (leiding kunnen geven aan elftal-/teamleiders)
- Goede communicatieve eigenschappen
- Affiniteit met administratieve omgevingen (ledenbestand/competitie-indeling etc.)

## **Elftal-/teamleider**

Voor een praktische uitvoering van dit plan zijn goede elftal-/teamleiders noodzakelijk. Dit moeten mensen zijn die bereid zijn met elkaar samen te werken en dit technisch plan positief ondersteunen en uitvoeren. Voor de leidersfunctie maken we onderscheid in twee categorieën, namelijk:

- leiders voor prestatieteams;
- leiders voor recreatieteams.

Voor het basisprofiel van de leidersfunctie heeft dat consequenties.

Een uitgangspunt is dat ieder team / elk elftal een leider heeft. Zij hebben de zorg voor een elftal of team, en dus voor de spelers die daarvan deel uitmaken.

Ten aanzien van één taak is er een duidelijk verschil. De leiders van een recreatief team / elftal maken de opstelling van het team voor de wedstrijden en beslissen over het inzetten van wisselers (beide eventueel in samenspraak met de trainer). De leiders van selectieteams/-elftallen hebben deze taak niet; zij adviseren de trainer bij het maken van de opstelling en het uitvoeren van de wissels.

### **Taken:**

- Bekend en akkoord zijn met de doelen en uitwerkingen van het technische beleidsplan
- Het zijn van het aanspreekpunt voor ouders en spelers
- Het doorgeven van informatie aan de spelers en trainer
- Het maken van de opstelling voor de wedstrijden en het uitvoeren van het wisselbeleid
- Het ontvangen van de bezoekende vereniging, scheidsrechter en het afhandelen van de wedstrijd via de wedstrijd app van de KNVB
- Het zorg dragen voor correct gedrag in de kleedkamers
- Het zorg dragen voor correct gedrag “uit en thuis”
- Het zo nodig houden van “elftal-/teamvergaderingen” en het terugkoppelen van die vergaderingen naar de groepscoördinator en het gebruiken ervan voor afstemming met andere teams/elftallen
- Het organiseren van vervoer naar uitwedstrijden
- Het organiseren van het wassen van de sportkleding

### **Basisprofiel:**

- Affiniteit met jongens/meiden in de leeftijdscategorie
- Affiniteit met teamfunctioneren (individu – groep)
- Bereid zijn een deel van de zaterdag aan deze klus te besteden
- Positieve uitstraling hebben
- Veel plezier hebben aan (kijken naar) voetbal

## Jeugdtrainer

Bij de selectieteams ligt bij de jeugd vooral de nadruk op de voetbalopleiding. Prestaties zijn minder belangrijk en ondergeschikt aan het opleiden. Wel moeten de selectieteams zodanige prestaties leveren, dat het nagestreefde niveau wordt gehaald. Verondersteld wordt dat, wanneer de voetbalopleiding succesvol is, de prestaties ook zichtbaar worden. Deze prestaties zullen bij de senioren (1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal en dames 1) goed van pas komen, want daar staat het presteren echt centraal.

De trainers van deze selectieteams moeten bereid zijn met elkaar samen te werken. Samen moeten ze de doelstellingen van het technisch plan trachten te realiseren en dit plan uitdragen en promoten. Voor de recreatieve teams/elftallen dienen capabele personen te worden aangetrokken die het technisch plan ondersteunen c.q. uitvoeren. Deze trainers krijgen wat de oefenstof (voor trainingen) betreft ondersteuning van de selectietrainer van de eigen leeftijdsgroep en van het hoofd jeugdopleiding.

De belangrijkste taak van de jeugdtrainer is om technische- en tactische vaardigheden over te brengen op zijn team. De wijze waarop is van essentieel belang. Naast deze taken heeft hij ook taken op sociaal pedagogisch gebied. Zaken als het bijbrengen van sportiviteit, teamverband en saamhorigheid, het accepteren en naleven van regels en afspraken behoren daar absoluut toe.

### Taken:

Taken van de selectietrainers zijn:

- Werken vanuit de doelen en uitwerkingen volgens het technisch plan van Olympia'28.
- Trainen, begeleiden en coachen van het eigen selectieteam.
- Ondersteunen van de overige trainers in de leeftijdsgroep.
- Het houden van evaluatiegesprekken met de spelers (vanaf O15)

### Basisprofiel:

In onderstaand schema is aangegeven welke opleiding en ervaring de trainer bij voorkeur moet hebben:

Elftal/team	Opleiding/ervaring
<b>O19</b>	<b>TC3</b>
<b>O17</b>	<b>TC3</b>
<b>O15-1</b>	<b>TC3</b>
<b>O13-1</b>	<b>TC 3 jeugd</b>
<b>O11-1</b>	<b>TC3 jeugd</b>
<b>O10-1</b>	<b>TC3 jeugd</b>
<b>O9-1</b>	<b>TC3 jeugd</b>
<b>Keepers</b>	
Voldoende keeperservaring in bijv. 1 <sup>e</sup> of 2 <sup>e</sup> elftal	
Keepertrainerscursus	

Van bovenstaand schema kan in overleg worden afgeweken, indien het aannemelijk is dat de bewuste trainer geschikt wordt geacht voor de functie. Wel moet hij/zij de bereidheid hebben om een van toepassing zijnde cursus te volgen.

Trainers komen bij voorkeur voort uit de eigen vereniging, waarbij opleidingen voor rekening komen van Olympia'28.

## **Overleg technisch beleid**

Olympia'28 kent een technische commissie TC met de volgende taken:

- het vastgestelde technische beleid te bewaken, kijken of uitvoering volgens plan verloopt.
- het bestuur gevraagd en ongevraagd te adviseren over het bijstellen van het plan / technische beleid.
- het bewaken en beoordelen of de trainers + het hoofd jeugdopleiding werken aan de doelstellingen uit het plan en volgens de manier als vastgesteld in het plan.
- het voeren van evaluatie- en beoordelingsgesprekken met de trainers en hoofd jeugdopleiding en hierna het bestuur adviseren over de positie van trainers en het hoofd jeugdopleiding
- het geven van adviezen bij vacatures van trainers van standaard/prestatie teams en het hoofd jeugdopleiding.
- het geven van een advies over de werkwijze bij de elftalindeling en bijbehorende begeleiding en na vaststellen van de werkwijze bewaken of dit gebeurt conform plan.

Dit alles, uiteraard, in nauwe samenwerking en afstemming met het bestuurslid voetbalzaken, en daar waar zaken elkaar raken in overleg en samenwerking met de coördinatoren.

**De technische commissie werkt onder het bestuur, uiteindelijke besluiten worden door het bestuur genomen.**

De technische commissie houdt zich niet bezig met de "dagelijkse gang van zaken", individuele spelers e.d. hiervoor is de structuur met hoofd jeugdopleiding en jeugdcoördinatoren.

Er vindt frequent overleg plaats tussen het hoofd jeugdopleiding, de jeugdcoördinatoren en het bestuurslid voetbalzaken over de gang en stand van zaken rond het jeugdvoetbal bij Olympia'28.

Daarnaast is er driemaal per seizoen een overleg met de trainers van het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal en O19 (in elk geval over de samenstelling van de selecties en de doorstroming vanuit de jeugd).

Het hoofd jeugdopleiding organiseert minimaal eenmaal per drie maanden een technisch overleg van en voor alle jeugdselectietrainers.

De jeugdcoördinator organiseert voor zijn leeftijdsgroep eenmaal per drie maanden een overleg tussen de jeugdselectietrainer en de overige trainers. Voor dit overleg worden tevens de team-/elftalvaarders en het hoofd jeugdopleiding uitgenodigd.

## Hoofdlijnen technisch beleid

De ontwikkelingen die wij wenselijk achten worden per leeftijdsgroep aangegeven door:

- een korte beschrijving van de hoofdlijnen van de wedstrijden en trainingen
- de aanduiding van enkele mentale aspecten.

Ten slotte zijn aparte paragrafen gewijd aan de opleiding van keepers en de overgang naar de senioren.

### Jo-JOO's (4-5 jarigen)

Deze zeer jonge jeugd krijgt de mogelijkheid vooral spelenderwijs en vrijblijvend de eerste beginselen van het spel onder de knie krijgen zonder opdrachten of taken. Zij moeten vooral heel veel met de bal bezig zijn in partijvorm. Het hoeft geen betoog dat ook hier het spelplezier voorop staat en vooral dat er lekker gepingeld kan worden.

### O7, O8 en O9 (6-8 jarigen)

Belangrijk voor de O7, O8 en O9 is dat er in kleine groepjes getraind kan worden en dat er per groepje een onderdeel geoefend wordt.

Gaandeweg en vooral spelenderwijs wordt een aantal spelregels ingevoerd. Basisvaardigheden als dribbelen, schieten, stoppen, bal aannemen en koppen komen aan de orde. Het gaat hierbij nog niet om techniek of overzicht. Er vinden nog geen tactische besprekingen plaats. De kinderen moeten de kans krijgen om allerlei vaardigheden en oplossingen in spelsituaties spelend te oefenen. Een zodanige aanpak resulteert in een steeds groter wordende handigheid met de bal. In vrije weekenden en bij de JOO wordt er veel 4 tegen 4 gespeeld.

O7 speelt in een 4 tegen 4 competitie. O8 en O9 spelen in 6 tegen 6 op kleine velden met de nieuwe regels van de KNVB. Nadruk ligt hierbij op het leren omschakelen, samen aanvallen en samen verdedigen.

Bij de O9-1 (veelal laatstejaars) zal er meer aandacht komen voor het positieospel en spelen vanuit eenvoudige taken.

Er wordt getracht een zo breed mogelijke voetbalbasis te leggen voor de toekomst als speler bij Olympia'28.

#### Hoofdlijnen trainingsplan

- Veel laten bewegen, veel met de bal, alleen en samen met een ander
- Veel ruimte laten voor zelf ontdekken
- Veel laten scoren; doeltjes niet te klein (succes beleven)
- Wennen aan de bal, medespeler en tegenstander via kleine partijspelen

#### Mentale opbouw:

- Plezier in het voetbalspel
- Concentratie is nog niet belangrijk
- Individueel actief zijn is prima



## **O10 en O11 (9-10 jarigen)**

De O10 en O11 spelen in de 7 tegen 7 competitie van de KNVB. De wedstrijden zijn op een half veld. In het bijzonder in deze groep worden de individuele kwaliteiten zichtbaar, de sterke maar dus ook de wat minder sterke kanten. Veel aandacht moet worden besteed aan techniek maar ook de tactische zaken gaan voorzichtig een rol spelen, zeker op het moment dat in de O13 de overstap naar het grote veld wordt gemaakt. Deze groep is ideaal om spelers op verschillende posities uit te proberen.

### **Hoofdpijnen trainingsplan:**

- Motorisch leren
- Veel op techniek trainen
- Veel balcontact
- Veel spel- en wedstrijdvormen
- Kleine partijspelen en eenvoudige positiespelen

### **Mentale opbouw:**

- Sportieve wedstrijdhouding
- Leren omgaan met leiding
- Leren omgaan met medespelers

## **O13 (10-12 jarigen)**

In deze leeftijdsgroep wordt gespeeld op een heel veld met 11 tegen 11, uiteraard in KNVB competitie verband. Dit is voor de ontwikkeling een belangrijke leeftijdsgroep, omdat hier de toekomstige voetballers gevormd worden. Het eerste verschil tussen prestatie- en recreatievoetbal wordt steeds duidelijker zichtbaar. Facetten als mentale hardheid en de wil om te winnen komen hier voor het eerst om de hoek kijken. Tactische zaken gaan op een groot veld een belangrijker plaats innemen evenals het oefenen van standaard situaties. Het mag duidelijk zijn dat in deze groep naast de basisvaardigheden veel aandacht aan positieospel besteed wordt. Er wordt gespeeld in een 4-3-3 systeem; spelers worden positie- en taakbewuster. Eens per maand met deze spelers om de tafel voor een tactische bespreking kan dan in onze ogen ook geen kwaad.

### **Hoofdpijnen trainingsplan:**

- Alle technische oefeningen uitvoeren
- Technische vorming onder weerstand, dus in wedstrijd situaties
- Positie- en partijspelen
- Begrippen als vrijlopen en dekken echt oefenen
- Veel spelsituaties trainen
- Wedstrijdtactiek (balbezit, balverlies) en omschakeling

### **Mentale opbouw:**

- Het willen winnen
- Sportief omgaan met verlies
- Accepteren van wedstrijdleiding
- Accepteren van instructies van trainers/leiders
- Accepteren van correcties van trainers/leiders

## **O15 (12-14 jarigen)**

In deze groep komen zaken aan de orde als eigen verantwoordelijkheid, leren kennen van het groepsbelang en het zelf nadenken over bepaalde situaties. Voetbaltechnisch gezien worden technische vaardigheden verder ontwikkeld en is er veel aandacht voor tactisch inzicht (positiespel, posities en taken van elkaar overnemen). De trainers en de leiders moeten corrigerend optreden waar nodig is.

### **Hoofdpijnen trainingsplan**

- Technische vaardigheden trainen onder weerstand
- Aandacht voor handelingssnelheid
- Oefenen op spelhervattingen
- Wedstrijdtactiek (balbezit, balverlies) en omschakeling
- Geen krachttraining

### **Mentale opbouw:**

- Gezonde lichaamsverzorging
- Controle over emotie
- Winnaarsmentaliteit kweken
- Initiatief nemen en coaching
- Zelfvertrouwen stimuleren
- Taakgericht kunnen werken
- Accepteren van positieve kritiek
- Aandacht voor individuele problemen

## **O17 (14-16 jarigen)**

In deze leeftijdsgroep moeten spelers in feite tactisch en technisch klaar zijn. Punten als het coachen van medespelers, hardheid in duels, omschakeling van balbezit naar balverlies verdienen aandacht.

### **Hoofdpijnen trainingsplan:**

- Wedstrijdsituaties met veel weerstand en in hoog tempo trainen
- Trainen op snelheid en duur
- Wedstrijdtactiek
- Taken binnen het team
- Tactische aspecten trainen met de hele groep of met linies
- Leren inspelen op sterke en zwakke punten tegenstander

### **Mentale opbouw:**

- Inzicht in mentaliteit tegenstanders
- Zelfkritiek
- Prestatie bewust zijn
- Accepteren correctie medespelers
- Zelfstandigheid
- Groepsgericht kunnen werken
- Winnaarsmentaliteit kweken

## **O19 (16-18 jarigen)**

Deze leeftijdscategorie moet inmiddels geleerd hebben om vanuit hun positie te spelen, om volwassen met verschillende situaties om te gaan. Daarnaast dienen deze spelers over een zekere mentale weerbaarheid te beschikken.

### **Hoofdpijnen trainingsplan:**

- Alle technische facetten van het spel onder hoogste weerstand leren beheersen
- Spelhervattingen, eventueel ook individueel
- Wedstrijdtactiek
- Wedstrijdgerichte trainingen
- Conditie optimaal in orde brengen

### **Mentale opbouw**

- Prestatie kunnen leveren
- Inzicht in realistische verwachtingen t.a.v. voetballoopbaan
- Perfectionisme t.a.v. techniek, tactiek, mentaliteit en conditie
- Winnaarsmentaliteit kweken.

## **Keeperopleiding**

Bij Olympia'28 bestaat het opleiden van keepers uit twee fasen:

### *Fase 1: Het selecteren van jeugdkeepers*

Het selecteren gaat als volgt:

Bij de O8, O9, O10 en O11 iedere wedstrijd een andere speler in het doel. Tenzij er een speler is die vaste keeper wil zijn.

Deze spelers beoordelen op aanleg en stabiliteit. Belangrijk is daarbij wat de speler er zelf van vindt en hoe hij zich gedraagt bij tegenslagen.

### *Fase 2: Het opleiden c.q. begeleiden van jeugdkeepers*

De spelers die de mogelijkheden hebben en/of graag willen keepen, worden uitgenodigd op de keeperstraining.

Bij de O8, O9, O10, O11 en O13 ligt tijdens de training de nadruk op de basisoefeningen bij het keepen. Hierbij moet gedacht worden aan:

- Het vangen van de bal
- Het stompen van de bal
- Hoe beweegt de keeper in zijn doel
- Het leren duiken naar de bal
- Spelhervattingen zoals uittrappen en uitgooien van de bal

Vanaf de O15 gaat de arbeidsintensiteit van een keeper op de keeperstraining omhoog. Naast het herhalen van de boven vermelde basisoefeningen worden voor de O15, O17 en O19-keepers de volgende oefeningen toegevoegd:

- Het onderscheppen van hoge voorzetten (zowel passief als actief onder druk)
- Het leren coachen van de medespelers
- Zichzelf beschermen tegen de aanvallers
- Het vergroten van de sprongkracht

Omdat het meevoetballen van een keeper erg belangrijk is moet er ook veel aandacht besteed worden aan het voetballend vermogen van een keeper. Het verdient dan ook aanbeveling om keepers vaak mee te laten voetballen in partijvormen.

## **Overgang naar de senioren**

Samenwerking en afstemming tussen de jeugdafdeling en de senioren is essentieel. Daarom is een doelstelling van dit plan ook het waarborgen van de continuïteit en het zorg dragen voor een goede overgang van jeugd naar senioren.

## **Prestatie gerichte speler**

Het is van groot belang de prestatie ingestelde speler met de nodige talenten tijdig te laten “proeven” aan het voetballen bij de senioren. In het overleg tussen de trainers van de selecties van het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal, en van O19 wordt bepaald op welke wijze jeugdspelers kunnen proeven aan voetballen en trainen bij het 1<sup>e</sup> en eventueel 2<sup>e</sup> elftal.

Daarnaast vormt O21 een goed instrument voor spelers tot 21 jaar, die regelmatig met elkaar moeten kunnen trainen en wedstrijden tegen sterke(re) tegenstanders moeten kunnen spelen.

## **Indeling**

Spelers die overgaan van de O19 naar de senioren worden in de voorbereiding in principe opgenomen in de B-selectie. Uitzondering hierop vormen spelers die in aanmerking komen voor een plaats in de A-selectie, dit ter beoordeling van de trainer van het eerste team. Spelers uit O19 die niet twee keer in de week willen trainen worden in principe opgenomen in de lagere senioren. In de voorbereiding wordt duidelijk welke spelers gedurende het seizoen deel blijven uitmaken van de B-selectie. De overige spelers worden ingedeeld in lagere senioren.

In februari is er een moment waarop het bestuurslid voetbalzaken, het hoofd jeugdopleiding en de commissie lagere senioren overleggen welke spelers (die niet in aanmerking komen voor A- of B-selectie) in welk team in de lagere senioren worden ingedeeld.

Het is de verantwoordelijkheid van het bestuurslid voetbalzaken om deze overgang in goede banen te leiden. Hij doet dit in nauw overleg met het hoofd jeugdopleiding de groepscoördinator van de O19 en de trainers van de A en B-selectie.

## O21

O21 is bedoeld als kweekvijver. Er wordt gewerkt met een team tot 21 jaar. Spelers van O19, O17, het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal kunnen hierin spelen. Het aan elkaar wennen, het overbruggen van fysieke verschillen en het omgaan met tempoverschillen heeft prioriteit. Dit elftal dient om de stap van jeugdselectie naar seniorenselectie te ondersteunen. Tevens fungeert dit elftal als selectie-instrument; spelers waarvan wordt verwacht dat ze de stap naar het 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> elftal niet kunnen maken, hebben hierin op enig moment geen plek meer.

Voor O21 is het hoofd jeugdopleiding eindverantwoordelijk. Er wordt een trainer en een leider aangesteld.

## Einddoel

Aan het eind van de jeugdopleiding dienen spelers voor het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal de navolgende (basis)kwaliteiten te bezitten:

### Keeper

- Duiken links en rechts, verwerking van hoge en lage ballen
- Verwerken van hoge en lage ballen van de zijanten
- Sterk in één tegen één situaties
- Goed positieospel voor en in het doel
- Kan de verdediging goed coachen
- Kan goed meevoetballen
- Heeft een goede winnaarsmentaliteit

### Verdediging

Backs: (een links- en een rechtsbenige speler)

- Kunnen een aanvaller uitschakelen
- Kunnen één tegen één voetballen
- Kunnen aanvallend en verdedigend denken
- Kunnen de buitenspelval hanteren
- Hebben de snelheid om corrigerend te kunnen optreden
- Kunnen medespelers coachen
- Hebben een goede winnaarsmentaliteit

Centrumverdedigers: (bij voorkeur een links- en rechtsbenige speler)

- Kunnen een aanvaller uitschakelen
- Kunnen één tegen één voetballen
- Kunnen aanvallend en verdedigend denken
- Kunnen de buitenspelval hanteren
- Hebben de snelheid om corrigerend te kunnen optreden
- Kunnen goed koppen
- Kunnen een aanval opbouwen
- Kunnen het middenveld ondersteunen
- Kunnen de verdediging en het middenveld coachen
- Hebben een goede winnaarsmentaliteit



## **Middenveld**

(in ieder geval een links- en een rechtsbenige speler)

- Hebben een goed loopvermogen
- Zijn tactisch slim
- Hebben een zeer goede techniek
- Kunnen aanvallend en verdedigend denken
- Kunnen een aanval opbouwen
- Kunnen de aanvallers ondersteunen
- Kunnen de aanvallers en de verdedigers coachen
- Hebben een goede winnaarsmentaliteit

## **Aanval**

- Kunnen een verdediger uitspelen (ook op snelheid)
- Kunnen een goede voorzet afleveren
- Kunnen ook verdedigend denken
- Kunnen aanvallend koppen
- Hebben scorend vermogen
- Hebben een zeer goede techniek
- Kunnen medespelers coachen
- Hebben een goede winnaarsmentaliteit